

Coronaprotocol - Protocol COVID- 19 – Praktijk voor Haptotherapie Lies Nolden Van Diemenstraat 202, unit 2.6, Den Haag

Dit protocol is gebaseerd op de adviezen vanuit de beroepsvereniging (VVH), die weer gebaseerd zijn op de adviezen van het RIVM.

Algemeen adviezen

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf thuis als je symptomen van COVID-19 hebt.

Wachtruimte en binnenkomen

- Kom op tijd, maar niet te vroeg voor je afspraak, zodat je in principe niet in de wachtruimte hoeft plaats te nemen. Vanaf ongeveer 5 min. vóór de afgesproken tijd kun je aanbellen en ben je welkom.
- Je wordt boven opgewacht en verzocht je handen te wassen voordat je de praktijkruimte betreedt. Je krijgt een eigen handdoek tot je beschikking.
- Ik was zelf dan ook de handen.
- Ik open en sluit de deur van de praktijkruimte.
- Graag alleen naar de praktijk komen. Kom je met een begeleider, dan wordt deze verzocht om buiten de praktijk te wachten.
- Maak liever geen gebruik van het toilet. Alleen in noodgevallen.

Haptotherapie

- De agenda- planning is ruim zodat er tijd zit tussen de vertrekkende en de volgende cliënt.
- Meer dan voorheen werk ik daarom stipt binnen de afgesproken tijd (een consult duurt 50 minuten).
- Tussen de afspraken door ventileer ik de praktijkruimte en desinfecteer ik alle contactoppervlakte. Voor en na het reinigen van de praktijkruimte was ik mijn handen en uiteraard was ik mijn handen voor en na iedere afspraak.
- Ik verzoek je thuis te blijven:
 - bij (milde) symptomen als neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)
 - als je in de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) hebt gehad.
 - als je huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten hebt.
 - als er bij jezelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld of als je korter dan 14 dagen geleden in aanraking bent geweest met een bevestigde Covid-19 patiënt.
- Uiteraard houd ik mij ook aan bovenstaande adviezen en zal ik de afspraak annuleren als voor mij één van bovenstaande situaties geldt.
- Een afspraak die kort tevoren wordt geannuleerd om bovenstaande reden wordt niet in rekening gebracht.
- Kwetsbare cliënten (ouderen en mensen boven de 18 jaar met een onderliggende ziekte) adviseer ik geen afspraak op de praktijk te maken maar met (beeld)bellens te werken.
- In het deel van de behandeling waar geen fysiek contact of nabijheid noodzakelijk is, houden we 1,5 meter afstand.
- Neem een groot badlaken of laken mee om op te liggen (voor als we aan de bank gaan werken).
- Aanraking (eventuele aanraking) geschiedt zoveel mogelijk op de rugzijde.
- Indien gewenst gebruiken we mondkapjes (neem zelf je eigen exemplaar mee).
- Voor en na het aanraken op de bank desinfecteer ik mijn handen.
- Neem zelf eventueel een flesje water mee. Voorlopig bied ik geen drinken aan in de praktijk.